

19 августа 2026г.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.52	0.58	13.72	66	20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
5.04	7.39	18.06	158	150	Каши жидкая молочная овсяная	12-33
0.24	0.06	6.52	26	180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
7	8	38	250			18-77

Завтрак

завтрак2

0.4	0	9.49	13	100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	9	13			3-39

Обед

0.67	5.09	4.63	67	50	Салат "Овощной букет"	5-28
17.82	16.85	73.52	545	180/30	Суп картофельный с клецками	4-80
2.54	4.07	25.74	153	100	Рис отварной	7-23
7.22	1.4	4.62	60	50	Котлета рыбная	12-86
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.14	0.14	9.82	40	180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.26	1.09	16	30	Соус белый основной	1-38
32	28	139	966			41-14

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	60	Пирожки печеные с картофелем	6-39
5.4	4.5	8.46	95	180	Молоко кипяченое	17-86
10	10	40	286			24-25

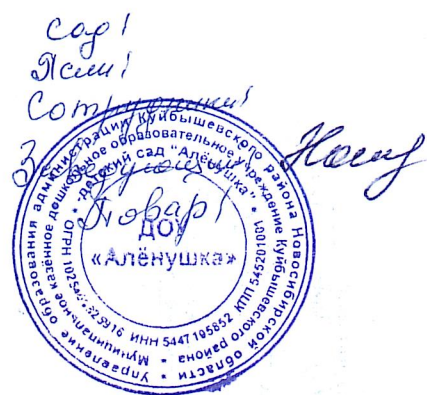
ужин

2.64	14.14	14.16	193	150	Рагу из овощей	14-04
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.19	0.05	6.39	24	180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
5	14	35	285			22-68

Руководитель

Бухгалтер

Повар



19 августа 2026г.

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углевод Ккал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
4.37	6.41	15.65	138	130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
0.2	0.05	5.43	22	150	Чай с лимоном и сахаром	2=
6	7	35	226			16-73

завтрак2

0,4	0	9,49	13	<i>.100</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>3-39</i>
0	0	9	13			3-39

Обед

0.4	3.05	2.78	40	030	Салат "Овощной букет"	3-17
10.00	6.90	33.00	260	0.150/30	Суп картофельный с клецками	4-25
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	7-23
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	12-86
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.12	0.12	8.18	33	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.11	0.83	0.74	10	.020	Соус белый основной	0-92
23	17	89	624			36-26

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	<i>Пирожки печеные с картофелем</i>	6-39
3.36	3.84	5.64	69	120	<i>Молоко кипяченое</i>	11-90
8	9	37	260			18-29

УЭЖСИН

2.64	14.14	14.16	193	.150	Рагу из овощей	14-04
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
					Чай со смородиной и сахаром	4-28
0.13	0.03	4.26	16	.120		
5	14	33	277			20-53

Руководитель

Бухгалтер

Повар

