

13 августа 2026г.

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом	7-18
4.19	5.86	20.29	150	150	Каша жидкая молочная	11-58
					манная	
3.17	3.35	14.96	100	180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			29-46

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.35	10.06	9.05	127	50	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95
23	27	82	692			52=

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	180	Молоко кипяченое	17-86
2.26	0	22.32	124	30	Печенье сахарное	5-12
8	4	31	219			22-98

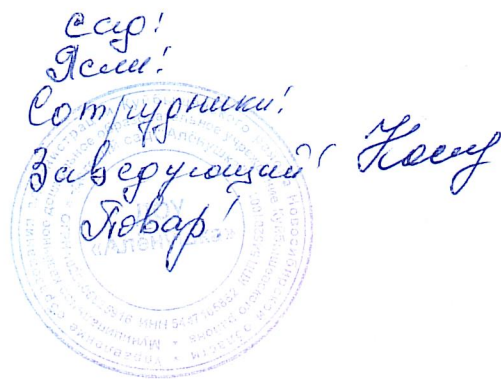
ужин

11.55	14.00	69.00	406	150/5	Макаронник с маслом	15-37
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.19	0.05	6.39	24	180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
14	14	90	498			24-01

Руководитель _____ Косенкова Л.А.

Бухгалтер _____ Прякина А.Н.

Повар _____



13 августа 2026г.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом	7-18
3.63	5.08	17.59	130	.130	Каша жидкая молочная	10-03
					манная	
2.64	2.79	12.47	84	150	Какао с молоком	8-91
8	13	40	304			26-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.22	6.04	5.43	77	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.21	4.6	8.36	79	.150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
17.81	11.76	26.26	310	150	Плов из грудки куриной	29-13
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.78	0	15.12	61	150	Компот из кураги	4-96
22	23	69	595			46-51

Полдник

3.36	3.84	5.64	69	120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	4	28	193			17-02

ужин

4.12	8.02	33.89	174	.120/5	Макаронник с маслом	13-11
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.13	0.03	4.26	16	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
6	8	52	258			19-60

Руководитель Косенкова Л.А.
 Бухгалтер Прякина А.Н.
 Повар _____