

06 октября 2026г.

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак сад

4.95	9.75	13.3	158	150	Каша овсяная из "Геркулеса" с маслом	12-89
2.4	2.55	14.9	87	.180	Кофейный напиток	10-91
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
8	13	28	257			31-07

Завтрак 2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед сад

1.89	6.67	9.02	104	.180/.005	Щи из св. капусты с картоф. смет.	7-88
2.12	4.56	14.22	109	.100	Картофельное пюре	9-80
0.53	2.67	2.31	36	.050	Икра кабачковая	12-13
5.21	7.89	3.56	106	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	4-73
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
16	23	82	610			61-98

Полдник сад

5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
8	11	43	180			23-59

Ужин сад

4.18	6.65	16.69	142	.150/5	Каша ячневая молоч. жидкая с маслом	12-86
0.15	0.04	11.26	42	.180	Чай с сахаром	1-13
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
10	8	60	345			16-77

и.о.

Руководитель

Старший медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН



Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

4.95	9.75	13.3	158	130	Каша овсяная из "Геркулеса" с маслом	11-17
2.4	2.55	14.9	87	.150	Кофейный напиток	9-09
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
8	13	28	257			27-53

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед ясли

1.89	6.67	9.02	104	.150/.005	Щи из св. капусты с картоф. смет.	6-81
2.12	4.56	14.22	109	.100	Картофельное пюре	9-80
0.53	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
5.21	7.89	3.56	106	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из кураги	3-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
16	23	82	610			54-42

Полдник ясли

5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
8	11	43	180			17-90

Ужин ясли

4.18	6.65	16.69	142	.130/2	Каша ячневая молоч. жидкая с маслом	9-27
0.15	0.04	11.26	42	.150	Чай с сахаром	0-95
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
10	8	60	345			12-38

4.0

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар



Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН