

25 сентября 2026г.

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак сад</u>						
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша манная молочная	12-01
0.15	0.04	11.26	42	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	35	205			17-12
<u>Завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед сад</u>						
0.02	1.52	1.94	21	050	Салат "Витаминка"	4-87
3.29	2.84	3.99	88	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.32	7.58	10.92	146	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	13	63	476			54-90
<u>Полдник сад</u>						
3.76	5.11	30.31	181	0.05	Булочка " Российская "	4-27
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	11	39	283			19-15
<u>Ужин сад</u>						
2.44	4.03	22.65	142	.120	Рис отварной	7-64
15.74	8.63	4.9	162	.050	Котлета рыбная	15-45
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
24	15	80	561			31-49

Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Протоина АН
 Повар _____



25 сентября 2026г.

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак сад</u>						
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша манная молочная	12-01
0.15	0.04	11.26	42	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
4	6	35	205			17-12
<u>Завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед сад</u>						
0.02	1.52	1.94	21	050	Салат "Витаминка"	4-87
3.29	2.84	3.99	88	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
9.32	7.58	10.92	146	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	13	63	476			54-90
<u>Полдник сад</u>						
3.76	5.11	30.31	181	0.05	Булочка " Российская"	4-27
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	11	39	283			19-15
<u>Ужин сад</u>						
2.44	4.03	22.65	142	.120	Рис отварной	7-64
15.74	8.63	4.9	162	.050	Котлета рыбная	15-45
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
24	15	80	561			31-49

Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Протоина АН
 Повар _____

