

04 августа 2026г.

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
2.65	2.03	10.28	71	20/5	Бутерброд с сыром	7-69
2.25	6.66	7.52	97	150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-34
2.88	3.06	17.88	105	180	Кофейный напиток с молоком	10-47
8	12	36	273			30-50

Завтрак

0.4	0.4	9.8	45	100	Яблоки	15-36
0	0	10	45			15-36

завтрак2

0.73	5.05	3.29	61	50	Салат "Здоровье"	4-26
21.42	19.52	75.69	545	180/5	Щи из св. капусты с картоф.смет.	6-75
3.56	4.11	23.74	149	100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	50	Котлета "Особенная" из мяса птиц	16-99
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.94	0	18.15	73	180	Компот из кураги	5-95
0.25	0.62	1.93	14	30	Соус красный основной	0-59
33	38	145	1032			42-71

Полдник

5.04	5.76	7.38	106	180	Кефир	20-51
2.26	0	22.32	124	30	Печенье сахарное	5-12
7	6	30	230			25-63

ужин

1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.18	0	9.91	37	180	Чай с сахаром	0-86
4	4.4	18.1	127	150	Каша "Дружба"	12-06
6	5	42	232			15-13

Руководитель

Бухгалтер

Повар

Косенкова Л.А.

Прякина А.Н.



Согласно!
 Акт
 Сопутствующие
 Завершающий
 Товар!

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	20/5	Бутерброд с сыром	7-69
1.94	4.67	6.5	74	130/5	Каша ячневая молочная	11-24
					жидкая с маслом	
2.4	2.55	14.9	88	150	Кофейный напиток с	8-72
					молоком	
7	9	32	233			27-65

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	15-36
0	0	10	45			15-36

Обед

0.44	3.03	1.97	36	.030	Салат "Здоровье"	2-55
12.55	14.00	37.20	294	150/5	Щи из св. капусты с картофелем и смет	5-87
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	0.05	Котлета "Особенная" из мяса птиц	16-99
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.78	0	15.12	61	150	Компот из кураги	4-96
0.17	0.41	1.3	10	.020	Соус красный основной	0-39
23	30	97	717			38-29

Полдник

3.36	3.84	4.92	71	.120	Кефир	13-68
2.26	0	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	4	27	195			18-80

ҮЗЖСН

1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.12	0	4.22	16	.120	Чай с сахаром	0-58
3.47	3.81	15.69	110	.130	Каша "Дружба"	10-46
6	4	34	194			13-25

Руководитель

Бухгалтер

Ловар

Косенкова Л.А.

Пряшина А.Н.

