

18 августа 2026г.

Меню САД 6 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	100	Омлет натуральный	12-88
1.44	1.49	8.44	50	180	Чай с молоком	5-11
10	17	21	272			25-17

завтрак2

0	0	9.98	38	100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.89	4.04	5.18	61	50	Икра морковная	4-45
7.41	6.52	44.00	231	180	Суп картофельный с крупной рисовой	4-80
2.81	4.45	19.99	133	100	Каша перловая рассыпчатая	4-90
4.65	11.13	4.53	136	50	Биточки по-Московски	32-32
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.49	0	16.32	69	180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.24	1.52	1.91	22	30	Соус томатный	0-71
19	28	111	743			54-72

Полдник

4.38	3.18	30.63	169	50	Булочка школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	180	Молоко кипяченое	17-86
10	8	39	264			20-89

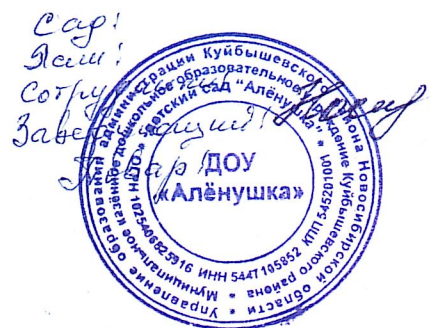
ужин

2.12	5.7	5.85	82	150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.32	0	18.17	71	180	Компот из ягод	5-06
5	6	38	221			18-89

Руководитель

Бухгалтер

Повар



17 августа 2026г.

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	20/5	Бутерброд с маслом	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
1.2	1.24	7.03	42	0.150	Чай с молоком	4-26
10	17	19	264			24-32

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.53	2.42	3.11	36	030	Икра морковная	2-67
8.00	0.02	45.50	214	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	4=
4.25	4.33	23.67	150	.100	Каша пшенная	5-67
4.65	11.13	4.53	136	0.05	Биточки по-Московски	32-32
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.16	1.01	1.28	14	0.020	Соус томатный	0-47
20	19	106	675			51-25

Полдник

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	69	120	Молоко кипяченое	11-90
8	7	36	238			14-93

ужин

1.84	4.94	5.07	72	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-07
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0	12.11	47	120	Компот из изюма	3-37
4	5	31	187			15-65

Руководитель _____

Бухгалтер _____

Повар _____

