

23 сентября 2026г.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак сад

4.31	7	16.9	147	.150	Каши молочная кукурузная жидкая	12-36
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	7	34	213			19-32

Завтрак 2

0.4	0	11.48	21	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	11	21			2-67

Обед сад

0.47	1.52	2.83	26	.050	Салат из белокачанной капусты	3-89
2.65	3.47	11.54	84	.180/30	Суп картофельный с клецками	5=
3.49	4	21.37	133	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
12.8	4	8.2	36	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
25	15	91	512			44-87

Полдник сад

5.02	5.45	31.2	196	.60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	11	39	298			22-01

Ужин сад

1.76	9.44	9.08	130	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
8	10	46	314			25-67

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____



Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.31	7	16.9	147	.130	Каша молочная кукурузная жидкая	10-71
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	7	34	213			17-17
<u>завтрак2</u>						
0.4	0	11.48	21	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	11	21			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.47	1.52	2.83	26	.030	Салат из белокачанной капусты	2-33
2.65	3.47	11.54	84	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-17
3.49	4	21.37	133	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
12.8	4	8.2	36	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	14.17	56	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
25	15	91	512			40-04
<u>Полдник ясли</u>						
5.02	5.45	31.2	196	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	11	39	298			17-05
<u>Ужин ясли</u>						
1.76	9.44	9.08	130	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
8	10	46	314			23-72

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Казюлятор _____
 Повар _____

