

08 октября 2026г.

## Меню САД 9 день

| Пищевая ценность   |       |       |      | Выход  | Наименование блюда                       | Стоимость |
|--------------------|-------|-------|------|--------|------------------------------------------|-----------|
| Белки              | Жиры  | Углев | ККал |        |                                          | питания   |
| <u>Завтрак сад</u> |       |       |      |        |                                          |           |
| 2.2                | 2.35  | 11.5  | 73   | .180   | Чай с молоком                            | 5-38      |
| 0.74               | 1.63  | 6.85  | 36   | .030   | Соус молочный сладкий                    | 3-48      |
| 12.55              | 18.24 | 15.88 | 279  | .100   | Суфле творожное                          | 25-54     |
| 0.02               | 4.12  | 0.04  | 37   | .020/5 | Бутерброд с маслом                       | 7-03      |
| 16                 | 26    | 34    | 425  |        |                                          | 41-43     |
| <u>Завтрак2</u>    |       |       |      |        |                                          |           |
| 0.1                | 0.04  | 10.74 | 43   | .100   | Напиток из свежеморож. ягод              | 7-38      |
| 0                  | 0     | 11    | 43   |        |                                          | 7-38      |
| <u>Обед сад</u>    |       |       |      |        |                                          |           |
| 0.77               | 2.42  | 4.07  | 41   | .050   | Икра морковная                           | 5-30      |
| 1.37               | 4.02  | 9.33  | 80   | .180/5 | Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б | 7-36      |
| 4.43               | 5.27  | 21.77 | 154  | .100   | Каша гречневая рассыпчатая               | =         |
| 0.95               | 6.96  | 4.72  | 85   | .050   | Курица тушеная с морковью                | 13-89     |
| 0.49               | 0     | 23.5  | 96   | .180   | Компот из сухофруктов                    | 3-29      |
| 3.3                | 0.6   | 17.1  | 90   | .020   | Хлеб "Урожайный"                         | 1-25      |
| 2.28               | 0.24  | 14.58 | 71   | .020   | Хлеб пшеничный                           | 1-53      |
| 14                 | 20    | 95    | 617  |        |                                          | 32-62     |
| <u>Полдник сад</u> |       |       |      |        |                                          |           |
| 5.69               | 7.87  | 29.66 | 198  | .050   | Булочка домашняя                         | 3-96      |
| 5.04               | 5.76  | 7.38  | 106  | .150   | Кефир                                    | 17-09     |
| 11                 | 14    | 37    | 304  |        |                                          | 21-05     |
| <u>Ужин сад</u>    |       |       |      |        |                                          |           |
| 3.89               | 5.92  | 20.88 | 76   | .150   | Каша "Дружба"                            | 11-96     |
| 0.15               | 0.07  | 5.62  | 24   | .180   | Чай с яблоком и сахаром                  | 3-39      |
| 2.28               | 0.24  | 14.58 | 71   | .020   | Хлеб пшеничный                           | 1-53      |
| 3.3                | 0.6   | 17.1  | 90   | .020   | Хлеб "Урожайный"                         | 1-25      |
| 10                 | 7     | 58    | 261  |        |                                          | 18-13     |

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Прякина АН



# **Меню ЯСЛИ 9 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |       |                    |                   |

## **Завтрак ясли**

|       |       |       |     |        |                       |       |
|-------|-------|-------|-----|--------|-----------------------|-------|
| 2.2   | 2.35  | 11.5  | 73  | .150   | Чай с молоком         | 4-49  |
| 0.74  | 1.63  | 6.85  | 36  | .020   | Соус молочный сладкий | 2-32  |
| 12.55 | 18.24 | 15.88 | 279 | .100   | Суфле творожное       | 25-54 |
| 0.02  | 4.12  | 0.04  | 37  | .020/5 | Бутерброд с маслом    | 7-03  |
| 16    | 26    | 34    | 425 |        |                       | 39-38 |

## **завтрак2**

|     |      |       |    |      |                             |      |
|-----|------|-------|----|------|-----------------------------|------|
| 0.1 | 0.04 | 10.74 | 43 | .100 | Напиток из свежеморож. ягод | 7-38 |
| 0   | 0    | 11    | 43 |      |                             | 7-38 |

## **Обед ясли**

|      |      |       |     |        |                                          |       |
|------|------|-------|-----|--------|------------------------------------------|-------|
| 0.77 | 2.42 | 4.07  | 41  | .030   | Икра морковная                           | 3-18  |
| 1.37 | 4.02 | 9.33  | 80  | .150/5 | Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б | 6-38  |
| 4.43 | 5.27 | 21.77 | 154 | .100   | Каша гречневая рассыпчатая               | =     |
| 0.95 | 6.96 | 4.72  | 85  | .050   | Курица тушеная с морковью                | 13-89 |
| 0.49 | 0    | 23.5  | 96  | .150   | Компот из сухофруктов                    | 2-74  |
| 3.3  | 0.6  | 17.1  | 90  | .010   | Хлеб "Урожайный"                         | 0-63  |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71  | .020   | Хлеб пшеничный                           | 1-53  |
| 14   | 20   | 95    | 617 |        |                                          | 28-35 |

## **Полдник ясли**

|      |      |       |     |      |                  |       |
|------|------|-------|-----|------|------------------|-------|
| 5.69 | 7.87 | 29.66 | 198 | .050 | Булочка домашняя | 3-96  |
| 5.04 | 5.76 | 7.38  | 106 | .100 | Кефир            | 11-40 |
| 11   | 14   | 37    | 304 |      |                  | 15-36 |

## **Ужин ясли**

|      |      |       |     |      |                         |       |
|------|------|-------|-----|------|-------------------------|-------|
| 3.89 | 5.92 | 20.88 | 76  | .130 | Каша "Дружба"           | 10-36 |
| 0.15 | 0.07 | 5.62  | 24  | .150 | Чай с яблоком и сахаром | 2-82  |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71  | .020 | Хлеб пшеничный          | 1-53  |
| 3.3  | 0.6  | 17.1  | 90  | .010 | Хлеб "Урожайный"        | 0-63  |
| 10   | 7    | 58    | 261 |      |                         | 15-34 |

Руководитель \_\_\_\_\_ Заведующий Косенкова Лариса Александровна  
 Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряшина АН  
 Повар \_\_\_\_\_

