

14 октября 2026г.

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак сад</u>						
80.43	89.14	8.01	1155	.100	Омлет натуральный	16-10
0.15	0.04	11.26	42	.180	Чай с сахаром	1-13
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
81	90	19	1209			24-50
<u>Завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
<u>Обед сад</u>						
1.19	3.14	4.35	50	.050	Салат "Популярный"	5-53
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.09	4.1	8.55	83	.100	Капуста тушеная	9-63
0	4	0	36	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	17	83	551			60-72
<u>Полдник сад</u>						
15.19	16.99	30.68	336	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
20	23	38	442			27-54
<u>Ужин сад</u>						
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.98	0.36	10.26	54	0.02	Хлеб" Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.150	Каша молочная кукурузная	12-36
9	8	61	352		жидкая	19-35

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН



Согласно!
Исх!
14 октября 2026г.
Сотрудники!
Заведующий Косенкова Лариса Александровна
Повар Пряшина АН
ДОУ «Аленушка»

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

80.43	89.14	8.01	1155	.080	Омлет натуральный	12-88
0.15	0.04	11.26	42	.150	Чай с сахаром	0-95
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
81	90	19	1209			21-10

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.080	Яблоки	14-73
0	0	10	45			14-73

Обед ясли

1.19	3.14	4.35	50	.030	Салат "Популярный"	3-32
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.09	4.1	8.55	83	.100	Капуста тушеная	9-63
0	4	0	36	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	17	83	551			56-43

Полдник ясли

15.19	16.99	30.68	336	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
20	23	38	442			21-85

Ужин ясли

0.41	0	19.58	80	.150	Компот из изюма	3-51
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.130	Каша молочная кукурузная жидкая	10-71
9	8	61	352			16-38

Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пришина АН
 Повар _____

