

01 октября 2026г.

Согласно:
дети:вотрудились!
и.о. Заведующий

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак сад</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.150	Каша манная молоч.жидкая	12-01
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
9	15	50	366			30-17
<u>Завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед сад</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.37	4.02	9.33	80	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б	7-36
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	4-73
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	15	104	588			50-49
<u>Полдник сад</u>						
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	11	43	176			21-38
<u>Ужин сад</u>						
0	0	0	0	.130/5	Макаронник с маслом	14-88
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
6	1	37	184			25-65

и.о.

Руководитель

Старшая медсестра

Калекультур

Ковар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН



Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.130	Каша манная молоч.жидкая	10-41
3.17	3.35	22.94	130	.150	Какао с молоком	9-28
0.02	4.12	0.04	37	.020/3	Бутерброд с маслом	5-42
9	15	50	366			25-11
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.37	4.02	9.33	80	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б	6-38
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из кураги	3-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	15	104	588			45-98
<u>Полдник ясли</u>						
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
8	11	43	176			16-42
<u>Ужин ясли</u>						
0	0	0	0	.130/2	Макаронник с маслом	12-46
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
6	1	37	184			21-28

И.О.

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН

