

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Куйбышевского района  
– детский сад «Алёнушка»

СОГЛАСОВАНО:  
председатель Совета ДОУ  
 О.С.Тыщенко

ПРИНЯТО:  
решением педагогического совета  
протокол от 31.08.2026 № 01

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ДОУ «Алёнушка»  
 Л.А.Косенкова  
31.08.2026



**Расписание образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год**

**Расписание образовательной деятельности 2026– 2027 учебный год**

|                                              | <b>Разновозрастная № 1<br/>(1-3 лет)</b>                                                                                   | <b>Первая младшая<br/>(3-4 года)</b>                                                                                       | <b>Вторая младшая<br/>(3-5 лет)</b>                                                                                                                  | <b>Средняя<br/>(4-5 лет)</b>                                                                                                                                | <b>Старшая<br/>(5-6 лет)</b>                                                                                                                                                           | <b>Подготовительная<br/>(6-7 лет)</b>                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>П<br/>О<br/>Н<br/>Е<br/>Д</b>             | Физическая культура<br>9.10 – 9.20 (группа)<br><br>Развитие предметной<br>деятельности и<br>познавательных<br>способностей | Физическая культура<br>9.25 – 9.35 (группа)<br><br>Развитие предметной<br>деятельности и<br>познавательных<br>способностей | Музыка. 9.15 – 9.30<br><br>Сенсорные эталоны и<br>познавательные действия/<br>Математические<br>представления.                                       | Музыка. 9.30 – 9.55<br><br>Рисование/ Народное<br>декоративно-прикладное<br>искусство                                                                       | Сенсорные эталоны и<br>познавательные действия/<br>Математические<br>представления.<br><br>Физическая культура<br>10.35-11.00 (улица)                                                  | Математические<br>представления.<br>Рисование/ Народное<br>декоративно-прикладное<br>искусство<br>Физическая культура<br>11.00-11.30 (улица)                                       |
| <b>В<br/>Т<br/>О<br/>Р<br/>Н<br/>И<br/>К</b> | Музыка. 9.10 – 9.20<br><br>Речевое развитие - 2 в мес./<br>интерес к художественной<br>литературе - 1 в мес.               | Музыка. 9.20 – 9.30                                                                                                        | Физическая культура<br>9.30 – 9.45                                                                                                                   | Сенсорные эталоны и<br>познавательные действия.<br>Математические<br>представления.<br><br>Физическая культура<br>9.45 – 10.05                              | Речевое развитие - 2 в мес./<br>обучение грамоте -1 в мес./<br>интерес к художественной<br>литературе - 1 в мес.<br><br>Музыка. 10.05 – 10.30                                          | Обучение грамоте<br><br>Музыка. 10.30-11.00                                                                                                                                        |
|                                              | <b>Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |
|                                              | -                                                                                                                          | Реализация программы<br>«Родина моя - Сибирь»                                                                              | Реализация программы<br>«Родина моя - Сибирь»                                                                                                        | Реализация программы<br>«Родина моя - Сибирь»                                                                                                               | Реализация программы<br>«Родина моя - Сибирь»                                                                                                                                          | Реализация программы<br>«Родина моя - Сибирь»<br>10.25 – 10.55                                                                                                                     |
| <b>С<br/>Р<br/>Е<br/>Д<br/>А</b>             | Рисование<br><br>Развитие предметной<br>деятельности и<br>познавательных<br>способностей                                   | Лепка/конструирование<br><br>Развитие общения со<br>сверстниками                                                           | Окружающий мир/ Природа<br><br>Рисование/ Народное<br>декоративно-прикладное<br>искусство                                                            | Физическая культура.<br>9.10 – 9.30<br><br>Речевое развитие - 2 в мес./<br>обучение грамоте -1 в мес./<br>интерес к художественной<br>литературе - 1 в мес. | Окружающий мир/ Природа.<br><br>Физическая культура<br>9.35 – 10.00<br><br>Лепка/аппликация                                                                                            | Сенсорные эталоны и<br>познавательные действия.<br><br>Физическая культура<br>10.05-10.35<br><br>Лепка/Аппликация                                                                  |
| <b>Ч<br/>Е<br/>Т<br/>В<br/>Е<br/>Р<br/>Г</b> | Физическая культура<br>9.10-9.20 (группа)<br><br>Развитие общения со<br>сверстниками                                       | Музыка. 9.10 – 9.20<br><br>Речевое развитие - 2 в мес./<br>интерес к художественной<br>литературе - 1 в мес.               | Физическая культура<br>9.25-9.40<br>Речевое развитие - 2 в мес./<br>обучение грамоте -1 в мес./<br>интерес к художественной<br>литературе - 1 в мес. | Окружающий мир. Природа.<br><br>Лепка/аппликация                                                                                                            | Музыка. 9.45 – 10.10<br><br>Рисование/ Народное<br>декоративно-прикладное<br>искусство                                                                                                 | Музыка. 10.10-10.40<br><br>Речевое развитие - 2 в мес./<br>обучение грамоте -1 в мес./<br>интерес к художественной<br>литературе - 1 в мес.                                        |
| <b>П<br/>Я<br/>Т<br/>Н<br/>И<br/>Ц<br/>А</b> | Музыка. 9.10 – 9.20<br><br>Лепка                                                                                           | Физическая культура<br>9.20-9.30 (зал)<br><br>Рисование. Приобщение к<br>искусству.                                        | Лепка- 1 в мес./ аппликация<br>– 2 в мес./ конструирование<br>1 в мес.<br>Музыка. 9.30 – 9.45                                                        | Музыка. 9.45 – 10.05<br><br>Конструирование                                                                                                                 | Реализация программы<br>«Занимательный стретчинг»<br>10.05 – 10.30<br><br>Конструирование/<br>Прикладное творчество<br>(объемные поделки из разных<br>материалов, элементы<br>оригами) | Окружающий мир. Природа.<br>Физическая культура<br>10.35-11.05<br><br>Конструирование/<br>Прикладное творчество<br>(объемные поделки из разных<br>материалов, элементы<br>оригами) |

### Примерный режим дня (холодный период)

| №<br>п/<br>п | Режимные моменты                                                             | Разновозрастная<br>№ 1<br>(1-3 лет) | Первая младшая<br>(2-4 года) | Вторая младшая<br>(3-5 лет) | Средняя<br>(4-5 лет) | Старшая<br>(5-6 лет) | Подготовит.<br>(6-7 лет) |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1            | Прием детей. Свободная игра.                                                 | 7.00 – 8.05                         | 7.00 – 7.55                  | 7.00 – 7.55                 | 7.00 – 8.05          | 7.00 – 8.15          | 7.00 – 8.25              |
| 2            | Утренний круг.                                                               | -                                   | -                            | 7.55 – 8.05                 | 8.05 – 8.15          | 8.15 – 8.25          | 8.25 – 8.35              |
| 3            | Утренняя гимнастика.                                                         | 8.05 - 8.10                         | 7.55 - 8.05                  | 8.05 – 8.15                 | 8.15 – 8.25          | 8.25 – 8.35          | 8.35 – 8.45              |
| 4            | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.                                   | 8.10 – 8.40                         | 8.05– 8.40                   | 8.15 – 8.45                 | 8.25 – 8.50          | 8.35 – 8.50          | 8.45 – 9.05              |
| 5            | Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.                             | 8.40 – 9.20                         | 8.40 – 9.20                  | 8.45 – 9.40                 | 8.50 – 10.00         | 8.50 – 10.25         | 9.05 - 10.50             |
| 6            | Второй завтрак.                                                              | 9.20                                | 9.25                         | 9.40                        | 10.00                | 10.25                | 10.50                    |
| 7            | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                             | 9.35 - 11.00                        | 9.50 - 11.10                 | 9.40 –11.20                 | 10.00-11.30          | 10.25 –11.55         | 10.50– 12.00             |
| 8            | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.                        | 11.00 – 11.20                       | 11.10 – 11.30                | 11.20 – 11.30               | 11.30 – 11.40        | 11.55 – 12.15        | 12.00 – 12.20            |
| 9            | Подготовка к обеду, обед, дежурство.                                         | 11.20 – 11.50                       | 11.30 – 11.50                | 11.30 – 11.55               | 11.40 – 12.00        | 12.15 – 12.35        | 12.20 – 12.40            |
| 10           | Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.                           | 11.50 – 15.00                       | 11.50 – 15.00                | 11.55 – 15.00               | 12.00 – 15.00        | 12.35 – 15.00        | 12.40 – 15.00            |
| 11           | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00 – 15.15                       | 15.00 – 15.15                | 15.00 – 15.15               | 15.00 – 15.15        | 15.00 – 15.15        | 15.00 – 15.15            |
| 12           | Подготовка к полднику, полдник.                                              | 15.15 – 15.30                       | 15.15 – 15.30                | 15.15 – 15.30               | 15.15 – 15.30        | 15.15 – 15.30        | 15.15 – 15.30            |
| 13           | Игры, кружки, занятия со специалистами.                                      | 15.30 – 16.20                       | 15.30 – 16.20                | 15.30 – 16.20               | 15.30 – 16.20        | 15.30 - 16.20        | 15.30 – 16.20            |
| 14           | Вечерний круг.                                                               | -                                   | -                            | 16.20-16.30                 | 16.20-16.30          | 16.20-16.30          | 16.20-16.30              |
| 15           | Подготовка к прогулке. Прогулка.                                             | 16.20-17.20                         | 16.20-17.20                  | 16.30-17.25                 | 16.30-17.25          | 16.30-17.30          | 16.30-17.30              |
| 16           | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.                            | 17.20 – 17.50                       | 17.20 – 17.50                | 17.25 – 18.00               | 17.25 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00            |
| 17           | Совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой                  | 17.50– 19.00                        | 17.50– 19.00                 | 18.00 – 19.00               | 18.00 – 19.00        | 17.50 – 19.00        | 17.50 – 19.00            |