

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углева	ККал			питания
<u>Завтрак ясли</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.150	Каша манная молоч.жидкая	11-58
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
8	14	38	309			23-87
<u>завтрак2</u>						
0.15	0.06	12.73	51	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	13	51			6-01
<u>Обед ясли</u>						
0.58	1.76	2.6	29	.050	Салат Популярный	5-15
0	0	0	0	.180	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-88
0.96	1.46	5.11	35	.050	Биточки из грудки кур	14-30
4.43	5.27	21.77	154	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.25	1.9	2.8	28	.030	Соус томатный	0-71
1.98	0.36	10.26	54	0.02	Хлеб" Урожайный"	1-29
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	11	81	467			38-93
<u>Полдник ясли</u>						
5.69	7.87	29.66	198	.050	Булочка домашняя	3-25
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
11	14	37	304			23-76
<u>Ужин ясли</u>						
4.03	11.62	19.04	200	.150/5	Картофельное пюре запеченное с маслом	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
2.28	0.24	14.58	71	.02	Хлеб пшеничный	1-56
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб" Урожайный"	0-65
8	12	49	349			25-21

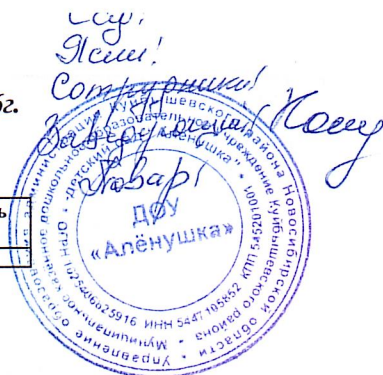
Руководитель

Бухгалтер

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Прякина АН



Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак ясли

5.56	7.76	26.93	199	.130	Каша манная молоч.жидкая	10-03
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-26
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
8	14	38	309			21-47

завтрак2

0.15	0.06	12.73	51	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	13	51			6-01

Обед ясли

0.58	1.76	2.6	29	.030	Салат Популярный	3-09
0	0	0	0	.150	Суп картофельный с макаронными изделиями	4-90
0.96	1.46	5.11	35	.050	Биточки из грудки кур	14-30
4.43	5.27	21.77	154	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.25	1.9	2.8	28	.020	Соус томатный	0-47
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб" Урожайный"	0-65
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	11	81	467			34-23

Полдник ясли

5.69	7.87	29.66	198	.050	Булочка домашняя	3-25
5.04	5.76	7.38	106	.120	Кефир	13-68
11	14	37	304			16-93

Ужин ясли

4.03	11.62	19.04	200	.150/5	Картофельное пюре запеченное с маслом	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
2.28	0.24	14.58	71	.02	Хлеб пшеничный	1-56
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб" Урожайный"	0-65
8	12	49	349			24-30

Руководитель

Бухгалтер

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Причина АН

