

13 октября 2026г.

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак сад

2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша пшеничная молоч.жидкая	15-70
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	10	25	203			25-06

завтрак2

0.23	0	15.76	62	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	16	62			3-03

Обед сад

0.75	1.01	1.3	17	50	Салат "Объеденье"	5-62
1.92	6.6	13.34	123	.180/5	Свекольник со сметаной	7-07
2.12	4.56	14.22	109	100	Картофельное пюре	9-80
7.85	4.89	4.04	92	.050	Суфле рыбное	11-52
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
19	19	80	574			46-28

Полдник сад

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	9	39	271			18-66

Ужин сад

0.4	0	11.48	21	.180	Напиток из шиповника	4-81
1.98	0.36	10.26	54	0.02	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
25.78	30.06	32.07	503	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
31	32	75	685			42-23

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН



Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак ясли

2.99	7.51	10.01	117	.130	Каша пшенная молоч.жидкая	13-60
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	10	25	203			22-07

завтрак2

0.23	0	15.76	62	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	16	62			3-03

Обед ясли

0.75	1.01	1.3	17	30	Салат "Объеденье"	3-37
1.92	6.6	13.34	123	.150/5	Свекольник со сметаной	6-14
2.12	4.56	14.22	109	100	Картофельное пюре	9-80
7.85	4.89	4.04	92	.050	Суфле рыбное	11-52
0.12	0.12	14.17	56	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
19	19	80	574			40-66

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	9	39	271			13-70

Ужин ясли

0.4	0	11.48	21	.150	Напиток из шиповника	4-01
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-32
25.78	30.06	32.07	503	.100	Пудинг творожный запеченный	25-97
31	32	75	685			34-46

Руководитель Косенкова Лариса Александровна Заведующий Косенкова Лариса Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

