

21 августа 2026г.

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	0.58	13.72	66	20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0	9.91	37	180	Чай с сахаром	0-86
0.5	1.15	3.27	26	20	Соус молочный сладкий	2-29
11.86	17.62	15.85	271	120	Суфле творожное	30-09
14	19	43	400			37-28

				<u>завтрак2</u>		
0.05	0.05	13.2	51	100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

				<u>Обед</u>		
0.46	5.08	3.67	62	50	Салат из моркови и яблок	5-68
1.43	5.23	10	91	180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
17.22	7.32	33.86	316	150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	17.1	72	180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-53
22	21	103	698			56-83

				<u>Полдник</u>		
3.4	4.78	30.33	177	50	Булочка "Российская"	3-48
5.4	4.5	8.46	95	180	Молоко кипяченое	17-86
9	9	39	272			21-34

				<u>ужин</u>		
6.53	9.93	30.97	240	150	Каша жидкая молочная пшеничная	15-10
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.32	0	18.17	71	180	Компот из изюма	5-06
9	10	63	379			22-37

Руководитель

Бухгалтер

Повар



Сад!
Асс!
Сотрудники!
Заведующий



21 августа 2026г.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.52	0.58	13.72	66	20/5	Бутерброд с повидлом	4-04
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-72
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
3.49	12.30	26.00	186	.100	Суфле творожное	25-07
6	14	48	298			32-12

Завтракзавтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.28	3.06	2.2	37	030	Салат из моркови и яблок	3-41
1.21	4.6	8.36	79	.150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
17.7	8.97	14	237	150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами	8-78
21	17	53	481			51-34

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	0.05	Булочка "Российская"	3-48
3.36	3.84	5.64	69	120	Молоко кипяченое	11-90
7	9	36	246			15-38

ужин

5.66	8.59	26.83	209	130	Каша жидкая молочная пшеничная	13-09
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0	12.11	47	120	Компот из изюма	3-37
8	9	53	324			18-67

Руководитель _____
 Бухгалтер _____
 Повар _____

