

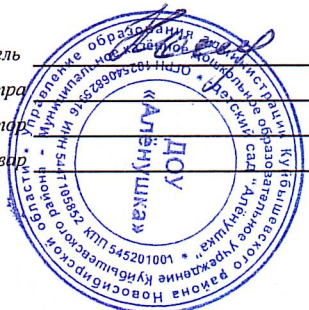
25 августа 2026г.

Суд!
Яши!
Сотрудники! 14
Лев

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
0.02	0	3.44	13	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
2.99	7.51	10.01	117	.150	Каша овсяная из "Геркулеса"	12-33
5	10	25	203			21-48
<u>завтрак2</u>						
3	0	44.8	130	.100	Бананы	17-43
3	0	45	130			17-43
<u>Обед ясли</u>						
0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	=
1.49	4.95	10.23	94	180/5	Свекольник со сметаной	6-63
2.12	4.56	14.22	109	100	Картофельное пюре	10-41
7.85	4.89	4.04	92	.050	Суфле рыбное	9-51
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.98	0.36	10.26	54	0.02	Хлеб" Урожайный"	1-29
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
16	16	69	497			37-52
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
4.94	5.76	8.29	102	.180	Молоко кипяченое	17-86
9	9	39	271			20-89
<u>Ужин ясли</u>						
23.61	21.85	96.35	650	150(075/75	Гарнир слож. (капуста туш. и карт.пюре)	12-81
0.4	0	11.48	21	.180	Напиток из шиповника	6-10
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб" Урожайный"	0-65
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	133	796			21-12

Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряхина АН
 Повар _____



Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

0.02	0	3.44	13	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-26
2.99	7.51	10.01	117	.130	Каша овсяная из "Геркулеса"	10-69
5	10	25	203			18-99

завтрак2

3	0	44.8	130	.100	Бананы	17-43
3	0	45	130			17-43

Обед ясли

0.28	0.03	0.91	5	.030	Огурец свежий	=
1.49	4.95	10.23	94	150/5	Свекольник со сметаной	5-78
2.12	4.56	14.22	109	100	Картофельное пюре	10-41
7.85	4.89	4.04	92	.050	Суфле рыбное	9-51
0.12	0.12	14.17	56	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-92
16	16	69	497			34-45

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
4.94	5.76	8.29	102	.120	Молоко кипяченое	11-90
9	9	39	271			14-93

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	150(075/75)	Гарнир слож.(капуста туш. и карт.пюре)	12-81
0.4	0	11.48	21	.120	Напиток из шиповника	4-06
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	22	133	796			19-08

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Пряшина АН

