

Сар!
Яши!
Сотрудники!
Заберегающий! Косм

руководителем
Верховного Совета
Государства!

Блюда (порции) (штук/грамм)				Количество	
<u>Завтрак</u>					
2.65	2.03	10.28	71	20/5	Бутерброд с сыром 7-69
6.53	9.93	30.97	240	150	Каша жидкая молочная 15-10
					пшеничная
0.18	0	9.91	37	180	Чай с сахаром 0-86
9	12	51	348		23-65

20/5	<i>Бутерброд с сыром</i>	7-69
150	<i>Каша жидкая молочная пшениная</i>	15-10
180	<i>Чай с сахаром</i>	0-86
		23-65

0	0	9.98	38	100	Напиток из свежемороженных ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

1.07	3.29	5.22	54	50	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
2.78	5.07	15.29	120	180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
2.5	2.92	9.75	76	100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	50	Биточки по-Московски	32-32
1.42	0.2	9.22	45	20	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.49	0	16.32	69	180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
14	23	70	546			58-37

4.39	7.21	30.08	203	50	Крендель сахарный	9-52
5.04	5.76	7.38	106	180	Кефир	20-51
9	13	37	309			30-03

1.52	0.18	9.68	46	20	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	10	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.32	0	18.17	71	180	Компот из изюма	5-06
0.76	1.72	4.9	37	30	Соус молочный сладкий	3-43
18.64	10.90	59	395	150	Пудинг творожный запеченный	38-95
22	13	93	559			49-65

Копия

Косенкова Л.А.
Прянина А.Н.

Пряшина А.Н.

12 августа 2026г.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	20/5	Бутерброд с сыром	7-69
5.66	8.59	26.83	209	130	Каша жидкая молочная пшениная	13-09
0.15	0	5.27	20	.150	Чай с сахаром	0-72
8	11	42	300			21-50

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.61	1.94	3.13	33	.030	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	2-93
2.32	4.22	12.74	100	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-03
2.5	2.92	9.75	76	.100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	0.05	Биточки по-Московски	32-32
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.41	0	13.6	57	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
13	20	58	470			54-09

Полдник

4.39	7.21	30.08	203	.050	Крендель сахарный	9-52
3.36	3.84	4.92	71	.120	Кефир	13-68
8	11	35	274			23-20

ужин

1.52	0.18	9.68	46	0.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	0.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.22	0	12.11	47	120	Компот из изюма	3-37
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
10.70	3.55	27.93	177	.120	Пудинг творожный	31-16
14	5	58	318			39-03

Руководитель Косенкова Л.А.Бухгалтер Прякина А.Н.

Повар _____

