

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-32
12.55	18.24	15.88	279	.100	Суфле творожное	25-54
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
16	26	34	425			39-38
<u>завтрак2</u>						
0.1	0.04	10.74	43	.100	Напиток из свежеморож. ягод	7-38
0	0	11	43			7-38
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.37	4.02	9.33	80	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б	6-38
4.43	5.27	21.77	154	.100	Каша гречневая рассыпчатая	=
0.95	6.96	4.72	85	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из сухофруктов	2-74
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	20	95	617			28-35
<u>Полдник ясли</u>						
5.69	7.87	29.66	198	.050	Булочка домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
11	14	37	304			15-36
<u>Ужин ясли</u>						
3.89	5.92	20.88	76	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
10	7	58	261			15-34

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Принято АН



24 сентября 2026г.

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак сад</u>						
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
12.55	18.24	15.88	279	.100	Суфле творожное	25-54
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
16	26	34	425			41-43
<u>Завтрак2</u>						
0.1	0.04	10.74	43	.100	Напиток из свежеморож. ягод	7-38
0	0	11	43			7-38
<u>Обед сад</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.37	4.02	9.33	80	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б	7-36
4.43	5.27	21.77	154	.100	Каша гречневая рассыпчатая	=
0.95	6.96	4.72	85	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из сухофруктов	3-29
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	20	95	617			32-62
<u>Полдник сад</u>						
5.69	7.87	29.66	198	.050	Булочка домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
11	14	37	304			21-05
<u>Ужин сад</u>						
3.89	5.92	20.88	76	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
10	7	58	261			18-13

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____



Сад!
 Прием!
 Сотрудник!
 Завершение!
 Косенко