ДОУ "Аленушка"

30сентября2026г.

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак сад	
80.43	89.14	8.01	1155	.100	Омлет натуральный	16-10
0.15	0.04	11.26	42	.180	Чай с сахаром	1-13
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
81	90	19	1209			24-50
					Завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед сад	
1.19	3.14	4.35	50	.050	Салат "Популярный"	5-53
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.09	4.1	8.55	83	.100	Капуста тушеная	9-63
0	4	0	36	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	17	83	551			60-72
					Полдник сад	
15.19	16.99	30.68	336	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
20	23	38	442			27-54
					Ужин сад	
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
1.98	0.36	10.26	54	0.02	Хлеб" Урожайный"	1-25
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.150	Каша молочная кукурузная жидкая	12-36
9	8	61	352			19-35

и.о Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Товар _____

У "Аленушка"

30сентября2026г.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
80.43	89.14	8.01	1155	.080	Омлет натуральный	12-88
0.15	0.04	11.26	42	.150	Чай с сахаром	0-95
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
81	90	19	1209			21-10
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.080	Яблоки	14-73
0	0	10	45			14-73
					Обед ясли	
1.19	3.14	4.35	50	.030	Салат "Популярный"	3-32
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.09	4.1	8.55	83	.100	Капуста тушеная	9-63
0	4	0	36	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	17	83	551			56-43
					Полдник ясли	
15.19	16.99	30.68	336	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
20	23	38	442			21-85
					Ужин ясли	
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из изюма	3-51
1.98	0.36	10.26	54	0.01	Хлеб" Урожайный"	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.130	Каша молочная кукурузная жидкая	10-71
9	8	61	352			16-38

И.О Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

Управление образования Администрации Кувшинского муниципального округа Тверской области • Муниципальное дошкольное образовательное учреждение • Детский сад "Аленушка" • ОГРН 1025201166916 ИНН 5447105852 КПП 544701001 • ДОУ Алёнушка

ОУ "Аленушка"

30сентября2026г.

Меню СОТРУДНИКИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед сотрудники	
0.15	0.04	11.26	42	.200	Чай с сахаром	1-26
3.66	5.32	15.29	125	.200/10	Суп "Кудрявый" со сметаной	9-05
2.28	0.24	14.58	71	.030	Хлеб пшеничный	2-29
6	6	41	238			12-60

И.О Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Пряшина_АН

Повар _____

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Лицей" Отдел образования Администрации Кунгурского муниципального района Пермского края ИНН 5447105852 КПП 544501001 ОГРН 1025903168360

ДОУ «Алёнушка»