

12 октября 2026г.

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак сад

4.95	9.75	13.3	158	150	Каша овсяная из "Геркулеса" с маслом	12-89
0.24	0.06	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
5	14	27	248			22-90

Завтрак 2

0.16	0	14.56	57	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	15	57			1-23

Обед сад

2.03	6.33	8.29	113	.180/5	Суп из овощей со смет	7-44
3.49	4	21.37	133	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
0.53	2.67	2.31	36	.050	Икра кабачковая	12-13
2.38	4	1.6	36	.050	Шницель городской п/ф	21-15
0.41	0	19.58	80	180	Компот из кураги	4-73
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
15	18	87	573			54-45

Полдник сад

4.14	3.01	29.4	163	050	Сдоба обыкновенная	3-73
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	9	37	269			20-82

Ужин сад

23.61	21.85	96.35	650	.150(075/7	Гарнир слож.(капуста туш. и карт.пюре)	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
29	23	134	834			25-31

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Косенкова Лариса Александровна

Приякина АН

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак ясли

4.95	9.75	13.3	158	130	Каша овсяная из "Геркулеса" с маслом	11-17
0.24	0.06	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/2	Бутерброд с маслом	4-61
5	14	27	248			18-26

завтрак2

0.16	0	14.56	57	.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	15	57			1-23

Обед ясли

2.03	6.33	8.29	113	.180/5	Суп из овощей со смет	7-44
3.49	4	21.37	133	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
0.53	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
2.38	4	1.6	36	.050	Шницель городской п/ф	21-15
0.41	0	19.58	80	150	Компот из кураги	3-94
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
15	18	87	573			47-96

Полдник ясли

4.14	3.01	29.4	163	050	Сдоба обыкновенная	3-73
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	9	37	269			15-13

Ужин ясли

23.61	21.85	96.35	650	.150(075/7	Гарнир слож. (капуста туш. и карт. пюре)	14-54
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
29	23	134	834			23-36

Руководитель _____ Заведующий Косенкова Лариса Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пряшина АН
 Повар _____

